

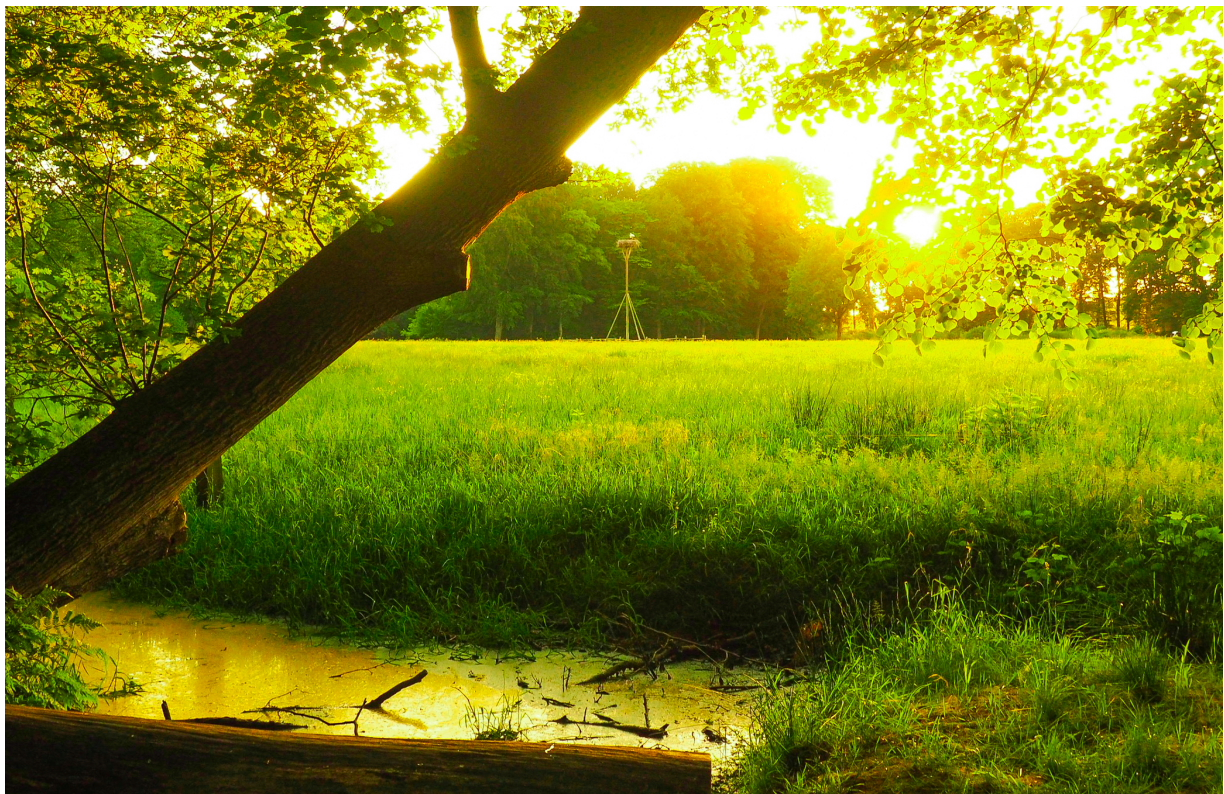
PRAKTISCHE LEERGANG KENNISMAKING THEORIE U

C. OTTO SCHARMER

VOORJAAR 2020

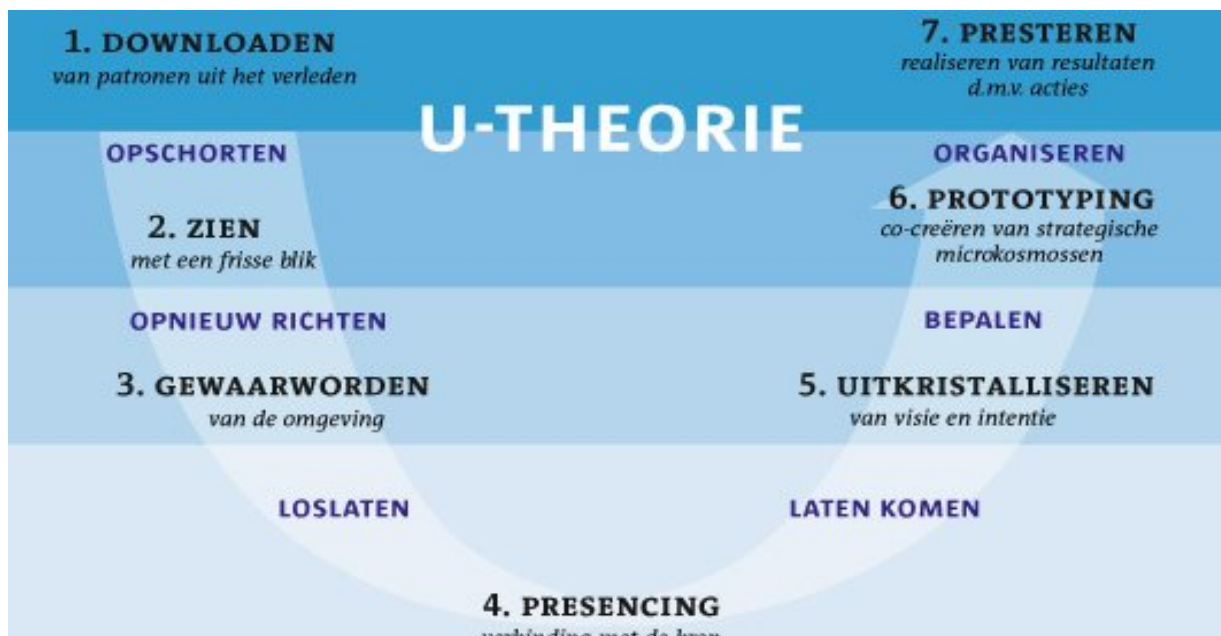
LEIDEN VANUIT DE TOEKOMST MET OPEN GEEST, OPEN HART EN OPEN WIL

Werken vanuit de bedoeling, is wat steeds meer mensen aanspreekt, maar hoe doe je dat?



In de natuur vind je natuur

Theorie U gaat over **persoonlijk leiderschap**, met de kernvraag: Hoe kan ik als mens een volstrekt eigen bijdrage leveren aan de maatschappij, die tegelijkertijd aansluit bij wat de omgeving nodig heeft. Waardoor de vraag, wat hebben wij samen te doen, als team, organisatie of gemeenschap helder wordt en je van daaruit als vanzelf gaat bewegen naar een collectief doel.



Wat leer je tijdens de leergang?

-een ontwikkeling bij jezelf, in je organisatie of gemeenschap te benaderen vanuit de verbinding met wat er is en de toekomst die zich aandient.

-het proces van observeren met een open geest, open hart en open wil te ontwikkelen en/of verstevigen

-je bewust te worden van je 'eigen vertaling' van de werkelijkheid, wat zorgt voor een versmalde blik op zaken. Bewustwording en opening daarin zorgt voor een breder perspectief op vragen,

waardoor er ook meerdere antwoorden en oplossingen binnen bereik komen.

-diep en afgestemd te luisteren, observeren en converseren

-ontdekken hoe je vanuit de onderkant van de U als vanzelf gaat vormgeven/bewegen door te kristalliseren, prototypen en verwezenlijken. Hierdoor wordt veranderen en/of bewegen meer organisch en hoef je minder met kracht te duwen en trekken om veranderingen te bewerkstelligen.

Wat levert de praktische leergang je op?

Op **individueel niveau** vraagstukken vanuit een breder perspectief te bekijken, waardoor er nieuwe antwoorden en mogelijkheden komen. Bewustwording en verbinding met je eigen systeem en kracht/leiderschap versterken.

Op **teamniveau** vraagstukken samen op te pakken met oog voor de onderstroom, waardoor iedereen zich gezien en gehoord voelt en je beter afgestemd in dezelfde richting gaat bewegen.

Op **organisatieniveau** vraagstukken niet alleen met het hoofd te benaderen, maar vanuit alle niveaus. Met het hoofd zijn er vele wegen naar Rome, de juiste weg te kiezen, lukt alleen in goede afstemming met wat er is in verbinding met de medewerkers, klanten en stakeholders die betrokken zijn. Hoe beter de beweging aansluit bij de collectieve energie, hoe groter de kans dat de ontwikkeling of beweging die je samen inzet op een makkelijke manier tot stand komt. Makkelijk doordat je samen in een 'flow' komt en minder hoeft te duwen en trekken om te creëren wat je wilt.

De leergang is voor

-professionals, leidinggevendenden, coaches en procesbegeleiders in organisaties die niet alleen met hun hoofd, maar ook met hun hart en intuïtie willen werken en leven. Die vanuit het 'geheel' kijken naar organisaties en systemen en die willen bijdragen vanuit wie ze 'zijn'.

In **vier sessies van 3 uur** gaan we samen door de U. Via de linkerkant naar beneden waar de 4 niveaus van luisteren en converseren aan bod komen. Diep luisteren en bewustwording van je eigen vertaling vanuit je 'bestaande' referentiekader, wat je blik smaller maakt dan wat er werkelijk is, komt uitgebreid aanbod. Via de rechterkant van de U gaan we omhoog middels prototypen, uitkristalliseren en verwezenlijken. We doorlopen tijdens de leergang de gehele U zowel in theorie als in ervaring. Elke sessie bestaat uit een **stuk theorie begeleid met oefeningen om de theorie te ervaren**. Na elke sessie worden er huiswerkopdrachten meegegeven. Studielast 2-3 uur per week. Aanschaf van het boek Theorie U van C. Otto Scharmer voor eigen rekening.

DATA: Vrijdag 14 en 28 maart en 11 en 25 april 2020
TIJD: 9.00u tot 12.00u (de laatste keer sluiten we af met een lunch)
LOCATIE: nader te bepalen afhankelijk van aantal inschrijvingen
KOSTEN: 1295 euro exclusief BTW.
INSCHRIJVEN: mail naar liesbeth@enlies.nl



De training is ontwikkeld door Liesbeth Hermesen van &lies. Ze heeft een passie voor ontwikkeling van mens en organisatie. Na haar studie Communicatie en Implementation and Change Management werkt zij als (interim) leidinggevende, organisatieadviseur en coach binnen verschillende organisaties. Vanuit haar loopbaan en haar menszijn heeft zij in haar ontwikkeling de weg van hoofd naar hart en wil verkent. Door meditatie te beoefenen onderging zij de verrijking van de integratie van het systeem (hoofd, hart en wil), het meer kunnen zijn in het nu en de bewustwording van je 'eigen vertaling' van de wereld. In haar zoektocht deze ervaring te integreren in haar werk sloot de Theorie U van Otto Scharmer hier naadloos op aan. Ook is zij overtuigd van het feit dat we beter passender antwoorden en oplossingen zullen vinden voor de steeds complexere vragen van deze tijd als we gebruik maken van ons hele systeem. Na diverse trainingen op dit gebied brengt zij deze theorie en ervaring graag verder, zodat meer mensen met deze 'bredere' blik de wereld kunnen zien en verkennen en daarin hun unieke bijdrage kunnen leveren.

— &
lies